táctica® Innovación de negocios

worken® Talento y desarrollo humano

No. 74

Noviembre

2020

EnteraRSE

Boletín informativo: **Sistema de gestión de responsabilidad social y ambiental, Táctica/Worken**

“Vivir en los corazones que dejamos atrás no es morir”.
Thomas Campbell, poeta escocés.

CONTENIDO

3 Notas de RSE:

5 Eventos del mes:

8 Datos de contacto

Notas de RSE

Comité de Salud y Seguridad

presenta:

El mobbing

¿Que és?

Acoso laboral, mobbing o bullying laboral. Es la acción de una, o varias personas, para producir miedo o terror hacia otro trabajador. El mobbing puede venir de manera directa, de compañeros de trabajo o de jefes/supervisores; y de manera indirecta, de aquellos jefes que aunque no participan en el acoso, lo permiten.

El acoso laboral puede presentarse de mucha maneras, algunas de ellas son:

• Gritos o insultos, que pueden ser en solitario o en presencia de otras personas.
• Ataques directos hacia la religión de la víctima, sus ideales o sus convicciones.
• Ridiculizar su trabajo. Criticar, ningunear, ignorar o desestimar su esfuerzo, sus aportaciones e ideas.
• Tratarlo de manera diferente a los otros empleados, con miras a estigmatizarlo.
• Discriminar.
• Bloquear el desarrollo profesional, ascensos o capacitaciones.
• Retrasar sus vacaciones o permisos por ausencia sin razón alguna.
• Asignarle proyectos con plazos y metas imposibles de alcanzar.
• Sobrecargar selectivamente con una excesiva carga de trabajo.
• Quitarle responsabilidad por tareas rutinarias o incluso asignarle ningún trabajo con el fin de que "se canse y se vaya".
•Inducirlo en el error profesional para después acusarlo de negligencia o fallas.
•Entre otras.

¿Cuáles son sus consecuencias?

Al final desencadena una serie de eventos que versan entre la disminución de la autoestima; la creencia de que se es incompetente; insomnio, estrés, irritabilidad, fatiga e inseguridad. En algunos casos, incluso se desarrolla la somatización del mobbing: ronchas, enfermedades que se contraen sin explicación alguna, e incapacidades en el seguro social. Aunque existe legislación al respecto e incluso la SCJN (Suprema Corte de Justicia de la Nación) se ha pronunciado sobre los elementos para acreditar el hostigamiento laboral, pocas son las personas que se atreven a denunciar por miedo a la victimización, esto es; el estigma que puede tener ante sus propios compañeros de trabajo como alguien que se queja demasiado o no aguanta la presión. De la misma manera, la falta de protocolos de actuación en las empresas y la misma costumbre mexicana facilita a los acosadores para obtener el favor de la crítica popular, es decir, se le cree más a los jefes o compañeros de trabajo hostigadores, que a las víctimas. Incluso se teme a levantar la voz por el fenómeno del 're-mobbing' es decir, ser 'boletinado' con otras empresas como un empleado quejumbroso.

¿Qué hacer si soy víctima?

Lo primero que tienes que entender es que NO ES TU CULPA. Decirle a alguien que es víctima de mobbing por su forma de trabajar, es como decirle a una víctima de violación que fue su culpa por cómo vestía.

Reúne evidencia. Las grabaciones, de audio o video, son una prueba fundamental para una acusación por mobbing, aunque también pueden ser correos o mensajes ofensivos o discriminatorios.

Cuantas más pruebas, mejor. Busca información sobre los protocolos de atención en caso de hostigamiento laboral dentro del centro de trabajo. Dirígete al comité encargado de llevar este tipo de situaciones.

RECUERDA: ¡NO ES TU CULPA!

Bibliografía: Jorge Montiel Romero

https://profesionistas.org.mx

Eventos del mes

El lunes 2 de noviembre se conmemora México la celebración de Día de Muertos y en Worken recordamos con cariño a los que ya no están físicamente con nosotros, poniendo el altar de muertos y con divertidas dinámicas de disfraces y concursos de decoración de pan de muerto.

Worken Querétaro

Worken Manzanillo

Worken Irapuato

Worken CDMX

Dinámica "**Decora tu pan**" en Worken Querétaro

Eventos del mes

Concursos de disfraces.

Concurso de disfraces en Worken León

Concurso de disfraces en Worken GDL

Concurso de disfraces Worken Querétaro

Concurso de disfraces Worken Querétaro

Datos de contacto

Envíanos tus sugerencias y/o comentarios a:
responsabilidadsocial@worken.mx

COMITÉS RSE

Táctica/Worken GDL

presenta:

Comité de Salud y Seguridad

ACTIVIDADES PRINCIPALES

Lleva a cabo **campañas de sensibilización** sobre la prevención de accidentes laborales, epidemias, etc.

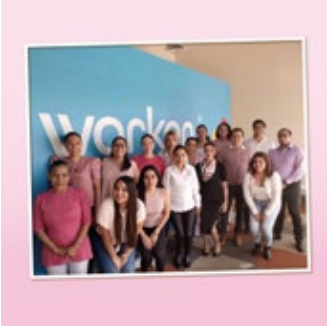
Jacqueline Sotelo
jsotelo@worken.mx

TITULAR

INTEGRANTES

Susana Gómez
sgomez@tactica-innovacion.com

Marina Ávila
marina.avila@worken.mx



táctica®
Innovación de negocios

tactica-innovacion.com

GRACIAS

worken®
Talento y desarrollo humano

¡Síguenos en redes sociales!
Talento Worken

worken.mx