táctica® Innovación de negocios

worken® Talento y desarrollo humano

EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE

No. 65

Febrero

2020

EnteraRSE

Boletín informativo: **Sistema de gestión de responsabilidad social y ambiental, Táctica/Worken**

"La humanidad empezará verdaderamente a merecer su nombre el día que haya cesado la explotación del hombre por el hombre."

Julio Cortázar, escritor argentino.

CONTENIDO

3 Conoce a:

4 Notas de RSE

5 Eventos del mes

7 Datos de contacto

Conoce a: nuestro TALENTO

Citlalic Guerrero

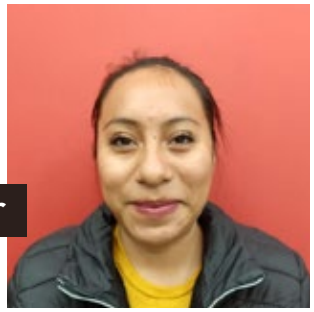
Ejecutiva de Operaciones
Táctica GDL
Hobby: Escalar
Ingresó: 25/noviembre/19
Contacto: citlalic.guerrero@tactica-innovacion.com

Josefina Quirarte

Ejecutiva de Operaciones
Táctica GDL
Hobby: Meditación y yoga
Ingresó: 25/noviembre/19

Francisco Capistrán

Ejecutivo de Operaciones
Táctica GDL
Hobby: Leer
Ingresó: 25/noviembre /19



Rosaura Escobar

Reclutadora de Campo
Worken Querétaro
Hobby: Pasar tiempo con sus gatos y cuidar de sus plantas
Ingresó: 9/enero/20

Deni Ayari Ortega

Reclutadora de Campo
Worken Querétaro
Hobby: Viajar y visitar a la familia
Ingresó: 17/marzo/20

Notas de RSE

Comité de Salud y Seguridad

presenta:

Día Mundial contra el Cáncer

El 4 de febrero se conmemora El Día Mundial contra el Cáncer, este fue promovido con el objetivo de aumentar la concienciación y movilizar a la sociedad para avanzar en la prevención y control de esta enfermedad.

El Cáncer es un proceso de crecimiento y diseminación incontrolados de células. Puede aparecer en cualquier lugar del cuerpo.
Un tumor suele invadir el tejido circundante y puede provocar metástasis en puntos distantes del organismo.
1 de cada 2 hombres y 1 de cada 3 mujeres podría desarrollar cáncer en algún momento de su vida.

Principales factores de riesgo:
Uso detabaco, alcohol, contaminación, mala alimentación, inactividad física y las infecciones oncogénicas. Cuando se diagnostica el Cáncer, se elabora un plan de tratamiento para hacerle frente,atacarlo y así poder superarlo; muchas veces no se tiene en cuenta la importancia de tener un **bienestar psicológico** en el proceso.

Padecer esta enfermedad puede influir en el desarrollo de otras patologías de carácter psicológico, algunos trastornos psicológicos y de malestar emocional;El hecho de estar hospitalizado influye en que aparezcan trastornos adaptativos, también influye que el funcionamiento físico se vea menguado, así como la sensación de convertirse en una carga para los demás y miedo a la muerte.

La edad y lo avanzada que este la enfermedad puede influir para presentar un episodio de depresión, así como si se dan secuelas físicas después del tratamiento recibido, si tenemos antecedentes psicológicos o un bajo apoyo social también juega un papel importante en la influencia psicosocial, suelen aparecer ideas de suicidio.
Existen otros factores como la falta de control, la sensación de desamparo, así como trastornos de ansiedad, debido a que la enfermedad puede estar avanzando o tener recaídas de la misma.
La depresión puede ser un factor para la disminución de hábitos de vida saludables y puede implicar el abandono del tratamiento o el incumplimiento del mismo.
Es beneficioso estar atentos a la salud mental de las personas diagnosticadas con Cáncer.
Es importante que un Psicólogo en conjunto del Oncólogo evalúen al paciente y programen una terapia que le pueda ayudar a mantener una salud mental fuerte ya que esta es de gran influencia positiva en el pronóstico del propio Cáncer.
Se ha encontrado que un Proceso Terapéutico puede mejorar la adherencia al tratamiento médico, por lo que la evolución clínica y la calidad de vida se ven mejoradas con la intervención psicológica.

Por: Marina Ávila

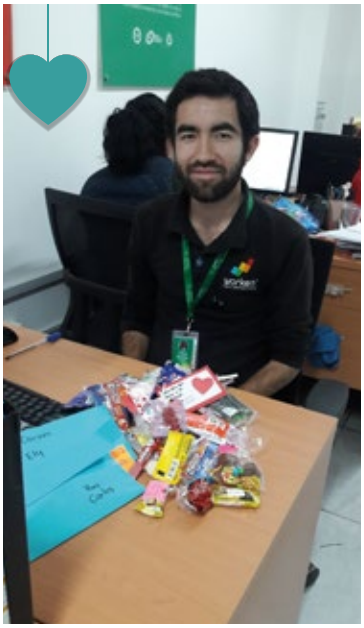
Eventos del mes

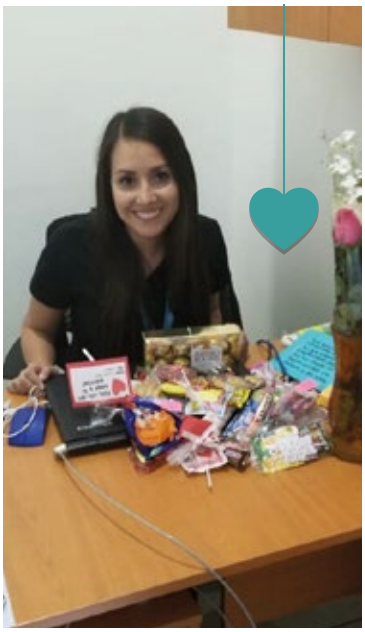
Día de la Candelaría. **2 de febrero**

Día del amor y la amistad. **14 de febrero**

Convivencia por el Día de la Amistad en Worken CDMX.

Eventos del mes





BUZÓN DE LA AMISTAD

Nuestro talento de Worken Tlajomulco se puso amistoso con el buzón de San Valentín dónde los colaboradores intercambiaron obsequios, cartas, dulces y chocolates.

Datos de contacto

Envíanos tus sugerencias y/o comentarios a:
responsabilidadsocial@worken.mx

COMITÉS RSE

Táctica/Worken GDL

presenta:

Comité de Salud y Seguridad

ACTIVIDADES PRINCIPALES

Lleva a cabo **campañas de sensibilización** sobre la prevención de accidentes laborales, epidemias, etc.

Jacqueline Sotelo
jsotelo@worken.mx

TITULAR

INTEGRANTES

Susana Gómez
sgomez@tactica-innovacion.com

Marina Ávila
marina.avila@worken.mx

tactica-innovacion.com

GRACIAS

¡Síguenos en redes sociales!
Talento Worken

worken.mx