



No. 82
Julio
2021

EnteraRSE

Boletín informativo: Sistema de gestión de responsabilidad social y ambiental, Táctica/Worken

“Si no te arriesgas a algo, nunca sabrás lo que podrías haber conseguido”.
Amy Winehouse.



CONTENIDO

3	Conoce a
4	Notas de RSE
6	Eventos del mes
9	Datos de contacto

Conoce a: ■
nuestro

TALENTO



Alejandra Juárez

Auxiliar De Compras
Worken León

Hobby: Pasear con las mascotas

Ingreso: 3/noviembre/17

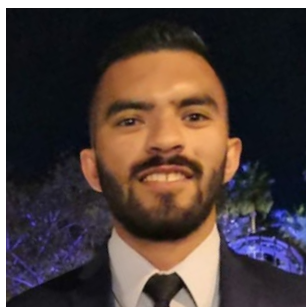
Francisco Javier Barragán

Chofer Ejecutivo

Worken León

Hobby: pasear con la familia
y andar en motocicleta.

Ingreso: 17/junio/2019



Israel Avalos Torres

Ejecutivo de Operaciones
Worken León

Hobby: Ver películas

Ingreso: 27/enero/2017

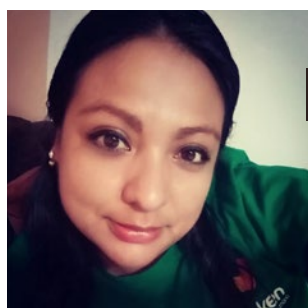


Jorge Guillermo Becerra

Responsable de Servicios
Worken León

Hobby: Surfear

Ingreso: 20/octubre/2020



Sara Maricela Castillo

Supervisora de Campo
Worken León.

Hobby: Caminar y leer

Ingreso: 5/octubre/20



presenta:

Fatiga por el encierro debido a la pandemia de COVID-19

Provocada por la prolongación del encierro, puede afectar en diferentes niveles a todos los integrantes de la familia, aunque pudiera tener más repercusiones en niños, adolescentes y adultos mayores.

-Martha E. Mata Loera.

¿Qué significa?

Se caracteriza por sentirse indefenso(a), angustiado, preocupado, frustrado, triste e irritable. Todo esto son formas de expresar una circunstancia sin duda difícil, pero dudo mucho que sean tus formas naturales de expresarte.

Podríamos entender como la sensación de agotamiento mental y físico que sufre una persona, la cual también puede incluir matices de apatía o desmotivación, y cuyo origen está en el prolongado impacto que ha causado en nuestras vidas la enfermedad del COVID-19.

Todos podemos lidiar con cambios. Sin embargo, sabemos que todo nuevo reto trae consigo un conjunto de emociones, como ansiedad y estrés. La conjunción de “muchos individuos afectados al mismo tiempo” (pandemia) con un cansancio intenso (fatiga) nos están resultando en cambios impuestos en el estilo de vida que, por su prolongado tiempo, aumentan los casos de desesperación, depresión y desgracias, terminando en una desesperanza que pareciera no tener fin. La falta de contacto genera una sensación de soledad con miedo aumentada, y todo el ciclo vicioso se exaspera con cada día que se acumulan noticias negativas, incluyendo la impotencia al tener cada vez más noticias de familiares o conocidos cercanos que fueron afectados por la enfermedad, ya sea por desempleo o incluso, en sus casos más extremos, fatalidades. La fatiga por pandemia afecta principalmente a adolescentes, adultos mayores, así como jefes y jefas de familia por la carga de responsabilidad que tienen.

La organización mundial de la salud (OMS) ha recomendado a los gobiernos atender la salud mental, ya que es a la última de las áreas a las que se ha dado importancia.

“Para los que encaminaron el arte de escuchar, comprender y orientar en la luz y la adversidad en servicio al ser humano”.

Paula Ruiz.



Después de un largo periodo de aislamiento, y ante las medidas sanitarias que tienen que aplicarse para reducir los riesgos de contagio por COVID-19, hay personas que reportan fatiga por la pandemia, que afecta distintas áreas de su vida tanto en el ámbito familiar y laboral, además de que puede implicar una actitud donde la persona ya no le importe cuidarse ni adoptar las medidas sanitarias para disminuir el riesgo de infectarse o infectar a otros.

Lo anterior lo afirmó Francisco José Gutiérrez Rodríguez, jefe del Departamento de Psicología Básica, del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS), en la Universidad de Guadalajara (UdeG).

En resumen, deberemos generar un ambiente cómodo que contrarreste la fatiga. el peligro de no hacerlo es que se busquen salidas incoherentes que alimenten ese ciclo vicioso del cual queremos separarnos.

El psicólogo puede ayudar a combatir esta sensación de fatiga a nivel individual, de pareja y/o grupal; dando a las personas estrategias adecuadas para mitigar el estrés.

¡ BUSCA AYUDA !

Por: Psic. Marina Ávila



Eventos del mes ■

5 de julio. Día del Fisioterapeuta.



12 de julio. Día del Abogado.



Eventos del mes ■

Worken, Empresa Socialmente Responsable.



El pasado 9 de julio, Worken recibió en la ciudad de Guadalajara, por octavo año consecutivo el distintivo ESR, el cual es otorgado por el Centro Mexicano de Filantropía (CEMEFI) a las empresas que se preocupan por generar un impacto social y ambiental positivo en sus comunidades.



De izquierda a derecha:

Frances González (Gerente de Calidad y Responsabilidad), Javier Carreño Piñón (Gerente de Cultura y Estructura), Fátima Rodríguez (Directora Administrativa).

Eventos del mes ■

15 de julio. La Mejor Consultora de RRHH.

Por 6to año consecutivo estamos presentes en la edición especial de la Revista Consultoría como la Mejor Consultora de RRHH. Gracias al esfuerzo de todo el Talento Worken.

Las 50 empresas de Consultoría más importantes en México			
Posición	Empresa	Principales Servicios	Página Web
1	WORKEN, TALENTO Y DESARROLLO HUMANO	RECLUTAMIENTO. ADMINISTRACIÓN INTEGRAL DE PERSONAL. ESTUDIOS SOCIOECONÓMICOS. EVALUACIONES PSICOMÉTRICAS. FORMACIÓN Y DESARROLLO.	www.worken.mx
2		ESTUDIOS DE FACTIBILIDAD Y ANÁLISIS COSTO BENEFICIO (ACB).	
3			
4			



Datos de contacto ■

Envíanos tus sugerencias y/o comentarios a:
responsabilidadsocial@worken.mx

COMITÉES RSE

Táctica/Worken GDL

presenta:



Comité de Salud y Seguridad

ACTIVIDADES PRINCIPALES

Lleva a cabo **campañas de sensibilización** sobre la prevención de accidentes laborales, epidemias, etc.



Frances González
frances.gonzalez@worken.mx

TITULAR

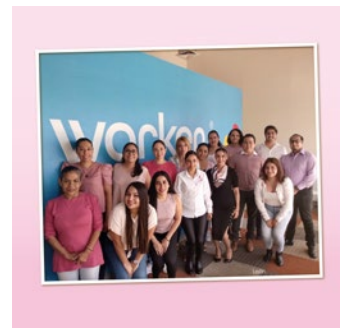
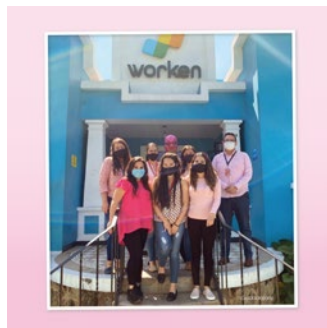
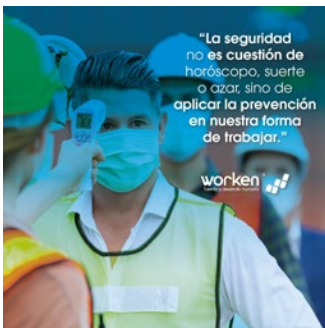
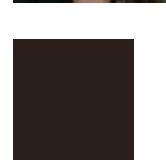
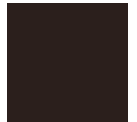
INTEGRANTES

Susana Gómez

sgomez@tactica-innovacion.com

Marina Ávila

marina.avila@worken.mx





tactica-innovacion.com



GRACIAS

¡Síguenos en redes sociales!

Talento Worken

worken.mx

